

FREEZONEN^{SE}

KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR



Verksamhetsberättelse 2023

FREEZONEN FÖR VÅLDSUTSATTA

**Freezonen har sedan 1991
stöttat över 11 000 kvinnor och flickor**

Tack vare ditt stöd kan vi göra skillnad

Swish 123 900 71 21



Freezonen, kvinno-, tjej- och brottsofferjour
innehar 90 konto och granskas av
Svensk Insamlingskontroll

Stöd till utsatta sedan 1991

Freezonen kvinno-, tjej- och brottsofferjour är en ideell och partipolitiskt obunden organisation som grundades 1991 och är den största kombinerade jouden i Sverige. Vi verkar för att öka kunskapen om mäns våld mot kvinnor och våld mot särskilt sårbara grupper i samhället, så som hedersvåldsutsatta. Som kombinerad verksamhet har vi unik och bred kompetens i att stötta personer som är utsatta för brott.

Sedan starten för 33 år sen har jouden stöttat tusentals kvinnor och flickor och män och pojkar. Freezonen är en samhällsbärande aktör för stöd och hjälp till personer som är utsatta för någon typ av våld och brott lokalt i Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Ystad och Tomelilla och nationellt i hela landet.

Genom den öppna mottagningen och mobila stödbussen ger vi stöd på plats i sydöstra Skånes fem kommuner och genom telefon, stödchatten.se och juristchatten.se stöttar vi utsatta nationellt. Vi arbetar även med opinionsbildning och deltar aktivt i olika nätverk och verkar för ett samhälle fri från våld.

Vår stödverksamhet drivs av anställda och volontärer med högre utbildning inom det sociala området och alla har en gedigen kunskap om våld och dess konsekvenser.

Vi ser, vi lyssnar och vi tror på de som vänder sig till oss.

Jouden erbjuder stärkande och motiverande samtal samt hjälp med olika kontakter, så som socialtjänst, polis, skatteverket, sjukvården eller andra myndigheter. Freezonens stödverksamhet har särskild kompetens i våld i nära relationer. Jouden tillhandahåller stöd vid domstol vid Ystads tingsrätt.

Till de som är utsatta eller har varit utsatt för någon typ av våld i nära relationer, hedersvåld, bedrägerier eller annat brott erbjuds:

- Stöd/motiverande samtal
- Vägledning och hjälp med kontakt till myndigheter kopplat till brottsutsatthet
- Riskbedömning hedersvåld, PATRIARK V2
- Riskbedömning partnervåld SARA V3
- Stöd kring vad det innebär att göra en polisanmälan
- Stöd till vittnen och anhöriga
- Information och stöd före, under och efter rättsprocessen
- Råd, stöd av jurister, advokater som är volontärer och bemannar juristchatten.se

Föreningen, anställda och volontärer

Under 2023 bestod jouden av en verksamhetschef och en stödsamordnare på heltid och 4 personer som var tim/projektanställd på mindre än en halvtid sammanlagd. Jouden hade 38 aktiva volontärer, styrelsen inkluderad.

Styrelsens arbete

Årsmötet hölls den 27 februari 2023. Arbetet har varit fokuserat på förebyggande och stöttande åtgärder. Styrelsen har haft tre styrelsemöte och ett konstituerande möte.

Lisbeth Sundén Andersson, Ordförande
Carina Hägg, Vice ordförande
Kerstin Pålsson, styrelseledamot
Christina Nyrén, styrelseledamot
Ann-Charlotte Törnblom, styrelseledamot

Kompetenshöjning

Under året deltog medarbetarna på SARA V3 (partnervåld) och PATRIARK V2 (hedersrelaterat våld) hos Henrik Belfrage professor i kriminologi. Personal har avslutat studier i grundläggande psykoterapeut utbildning med kognitiv beteendeterapi Steg 1 (ackrediterat sfKBT) samt Mäns våld mot kvinnor vid NCK vid (Uppsala Universitet). Freezonen har genomfört två grundutbildningar för nya volontärer och fyra kompetenshöjande utbildningar. Stödpersoner har haft regelbunden handledning en gång per månad av Anna Pardro Leg psykolog, Leg psykoterapeut KBT, handledare och lärare, specialist i klinisk psykologi.

Opinion #Flytta Förövaren

En central del i vår påverkansarbete är användningen av fotboja i samband med kontaktförbud. Trots tillgängligheten sedan 2011 används den möjligheten sällan, endast 14 utfärdade fotbojor av 2 500 kontaktförbud under 2021.

FREEZONEN UPPMANAR REGERINGEN;

ARBETA FÖR ATT ÖKA ANVÄNDNINGEN AV ELEKTRONISK
ÖVERVAKNING I SAMBAND MED ÖVERTRÄDELSE AV
KONTAKTFÖRBUD.

UTRED MÖJLIGHETEN AV SÄRSKILDA KVINNO- OCH BARNAFRIDS
DOMSTOLAR

Freezonen Stödverksamhet 2023

1560

Stödsamtal och
annan stödaktivitet

993

individer utsatta
för brott

847

Individstöd till kvinnor
unga /vuxna
kvinnor

736

kvinnor
som var/är utsatta
för mäns våld

413

stödkontakten
förmedlade via polis

412

stödchatten
och juristchatten

216

Möten via
öppna mottagningen

323

individstöd
vid domstol

En kvinnas berättelse

Berättelse från EN av 736 kvinnor som var utsatt för mäns våld och som vi hade kontakt med under 2023. Berättelsen är avidentifierad och något ändrad för att skydda kvinnans identitet.

I januari 2021 förändrades mitt liv. Jag påbörjade en utbildning i en annan stad än den jag bodde i. Jag blev förälskad i en klasskamrat, skilde mig och hade snart ett förhållande med klasskamraten, en man som jag snabbt såg som en själsfrände och "den rätte". Ganska snart insåg jag att något inte var som det skulle med mannen. Han hoppade av utbildningen, började ta droger och flyttade snabbt in i min studentlägenhet. Vårt förhållande varade knappt fem månader men det blev fem månader i en mardröm.

Snabbt förändrades hans humör. Ena stunden ville han att vi skulle gifta oss och skaffa barn så snabbt som möjligt, den andra blev hans ögon plötsligt svarta och han kallade mig fula ord. Han växlade humör otroligt snabbt och jag gick på tå för att inte göra fel. Han isolerade mig, bestämde när jag skulle sova eller vara vaken och om jag fick använda smink eller inte. Jag fick gå till skolan men det var allt. Han kunde skicka 50 sms på ett par timmar och dessa sms innehöll ömsom kärlek och ömsom hat. Det fysiska våldet kom snabbt, det var nog bara ett par veckor in i förhållandet. Han puttade, höll hårt, nöp, bet, slog och sparkade. Han begränsade min kontakt med nära och kära. Han ljög om precis allt. En dag i början av januari fick jag nog. Jag ringde polisen och sprang från min lägenhet när han hade sparkat och slagit mig. Polisen tog honom med sig. I samråd med familjen bestämdes att jag samma kväll skulle resa de ca 70 mil till mina föräldrar. Jag insåg att jag skulle bli tvungen att hålla mig borta från staden där jag studerat i ett halvår. Jag tömde snabbt min lägenhet på det viktigaste och åkte.

Nere i Skåne mådde jag mycket dåligt. Det var skam, skuld och rädsla. Jag fick åka till Ystad och sitta i videoförhör med polisen i staden jag flydde ifrån. I samband med detta fick jag kontakt med Freezonen i Ystad. Jag hade redan kontaktat 2 andra kvinnojourer men det visade sig att Freezonen var rätt val för mig. Jag fick ett fantastiskt mottagande och gick och pratade med samma kvinna under hela sommaren tills jag åkte hem. Jag kände mig lyssnad på, bekräftad och förstod att allt våld inte var mitt fel. Jag fick verktyg att använda i jobbiga stunder och ny kunskap om mäns våld mot kvinnor. Kvinnan på Freezonen höll kontakten med mig när jag reste hem. Vi både skickade sms och ringde. Hon var ett stort stöd när jag fick personlarm av polisen och även inför rättegången.

För mig är hennes stöd ovärderligt. Jag önskar att alla våldsutsatta kunde få den hjälpen och stödet som jag fick. Jag är säker på att hennes stöd har gjort att jag läkt så snabbt som jag har gjort.

Stödverksamhet

STÖDSAMTAL, STÄRKANDE SAMTAL, KRISHANTERING



STÖDARBETE

Under 2023 har Freezonens stödverksamhet bistått 993 personer, varav 847 var unga och vuxna kvinnor, 144 unga och vuxna män, och 2 icke-binära personer.

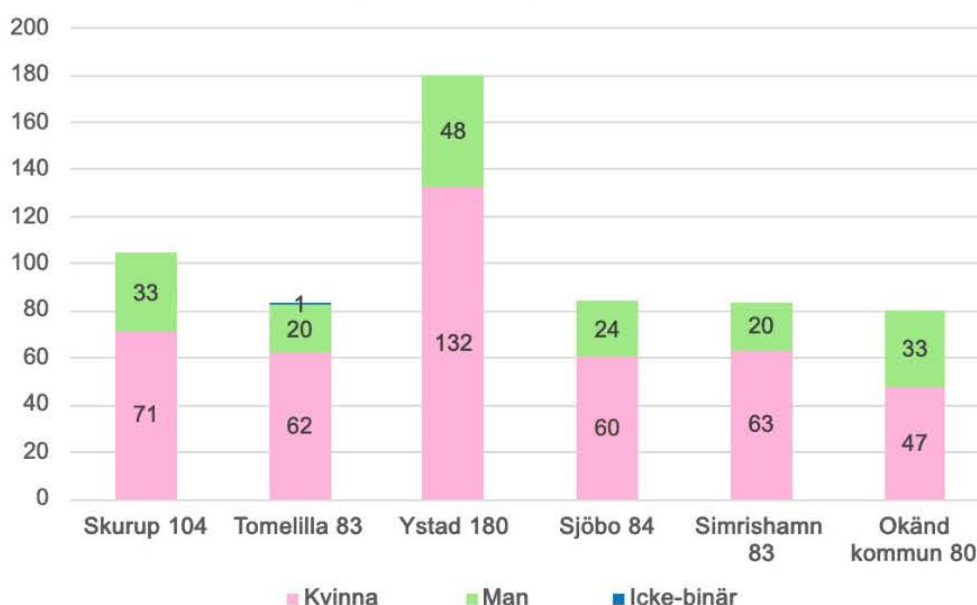
Totalt har vi genomfört 1560 stödaktiviteter, både genom telefon, chatt och genom personlig möte på vårt kontor, stödbussen och videosamtal. Av det totala antal personer kontaktades vi av 412 personer genom stödchatten.se och juristchatten.se.

Av de 847 kvinnor och flickor som sökte vårt stöd hade 736 varit utsatta för olika former av våld och hot från män de hade någon form av relation till. Dessa situationer inkluderade sexuella trakasserier, hot och våld, misshandel, våldtäkt, hedersrelaterat våld och förtryck, samt människorov. 216 kvinnor kontaktade oss genom juristchatten med frågor kring vårdnad i samband med våld.

534 utsatta personer har vi varit i kontakt med från sydöstra Skåne. Av dessa förmedlade BOP (polisens brottsoffersamordnare) för sydöstra Skåne **413** personers ärende. **121** personer (mestadels kvinnor och flickor) kontaktade oss direkt. **80** personer som kontaktade oss uppgav inte kommun, flertalet av personerna hade skyddade identiteter.

Freezonens kombinerade jour är den enda organisationen som tar emot samtal från BOP:s och erbjuder stöd till utsatta i sydöstra Skåne.

Antal unika personer sydöstra Skåne 2023



Media

Under åren medverkade vi vid nio tillfällen i reportage och publicerade debatter med budskapet - Flytta fokus från utsatta till våldsverkare. Vi lyfte även att den utsatta personen i nära relationer, som oftast är en kvinna, skall få stöd och hjälp och inte behöva fly #flyttaförövaren. Genom sociala medier har vi under åren publicerat 72 inlägg som har nått 8,8 tn personer.

Skrivterapi och psykiskt välmående

Reflekterande Skrivkurs under en termin på Viskadalens Folkhögskola.

Sedan 2018 genomför Freezonen Reflekterande Skrivande för utsatta. Sedan pandemin (2020) har vi erbjudit kursen digitalt i samarbete med Viskadalens Folkhögskola.

Våren 2023 genomförde vi återigen en mycket lyckad kurs med 21 deltagare. Kursen är ursprungligen utvecklad av Susanna Udvardi och Emelie Hill Dittmer och under åren har vidareutvecklats av Susanna. Kursen syftar till att stötta och hjälpa våldsutsatta att stärka sig själva genom effektivt, uttrycksfullt skrivande och gruppsamtal samt reflektioner. Metoden bygger på James W. Pennebaker, professor i psykologi arbete kring skrivandets helande kraft. Kursen innehåller kunskap om våld och normaliseringsprocessen, expressivt skrivande, meditation och reflektioner.

Praktiska övningar varvas med teori och gruppdiskussioner för att integrera nya insikter och kunskap samt ge tid för reflektion. Vi är mycket glada över att kursen och kursledarna Susanna Udvardi och My Selim har fått högsta betyg vid utvärderingen av kursen.

Några citat från deltagare;

“KUNSKAPEN OM TRAUMA OCH ÖVNINGAR VAR TILL STOR NYTTA ”

“JAG HAR FÅTT JOBBA I MIN TAKT I SKRIVPROCESSEN, TACK FÖR DEN GODA GUIDNINGEN OCH MEDITATIONERNA, JAG BEHÖVDE DET”

“ BÄST AV ALLT ATT JAG HAR ÄNTLIGEN FÖRSTÅTT VARFÖR JAG HAR MÅTT SÅ DÅLIGT SÅ LÄNGE, OCH HAR PÅBÖRJAT MIN HEALING”

Våldsförebyggande arbete

Freezonens medarbetare är aktiva i samhällsdebatten. I februari deltog vi i den betydelsefulla konferensen "**Det dödliga våldet**" i Malmö. Vi deltog på flera skolarrangemang, bland annat i Skurup. 26/4/2023 arrangerade Freezonen ett välbesökt seminarium som var riktad till yrkesutövare, med över ett 40-tal socialsekreterare som deltog från hela landet. Seminariet hölls både fysiskt i Ystad och digitalt med Susanne Gosenius från Polis Region Syd. Hon presenterade fotbojan samt det prisbelönta arbetet med Risk Reducerande Instanser (RRI) i samband med våld i nära relationer. Seminariet lyfte fram Freezonens hjärtefråga, **#flytta förövaren**, som belyser möjligheten att belägga förövaren med elektronisk övervakning. Vi medverkade med egen utställning på **Jämställd Skåne 8 mars**, som Länsstyrelsen Skåne höll i vid Malmö Live, samt besökte skolorna i SÖSK under temadagar. Verksamhetschefen medverkade i två ansetta poddar, Mörkertalet och Det handlar om Kärlek.



Rebecca Lagh, Susanna Udvardi, Linn M. Hällén



Carina Hägg, Vice ordförande Freezonen, Camilla Waltersson Grönvall Socialtjänstminister, Susanna Udvardi Verksamhetschef Freezonen vid



14/2 Skurups Nils Holgersson skola med fältare, poisen, lärare, En Skurup för alla och Freezonen, till höger, poddarna verksamhetschefen medverkade i.

Rundabordssamtal med jämställdhetsministern

Freezonen var inbjuden att delta i rundabordssamtal, där vår vice ordförande Carina Hägg företrädde Freezonen. Samtalets fokus låg på den viktiga frågan om hur man kan stärka arbetet mot mäns våld mot kvinnor. Inbjudare var Jämställdhetsminister Paulina Brandberg, som även ledde samtalet.



Carina Hägg, Viceordförande Freezonen inbjuden med andra kvinnoorganisationer av Jämställdhetsministern Pauline Brandberg



7:e året är vi med Poilisen, Fältarna och Rädda Barnen på Kärleken är fri veckan, My Selim Freezonen, Rickard Magnusson Fältgruppen Ystad, Bertil Åhnberg Rädda Barnen

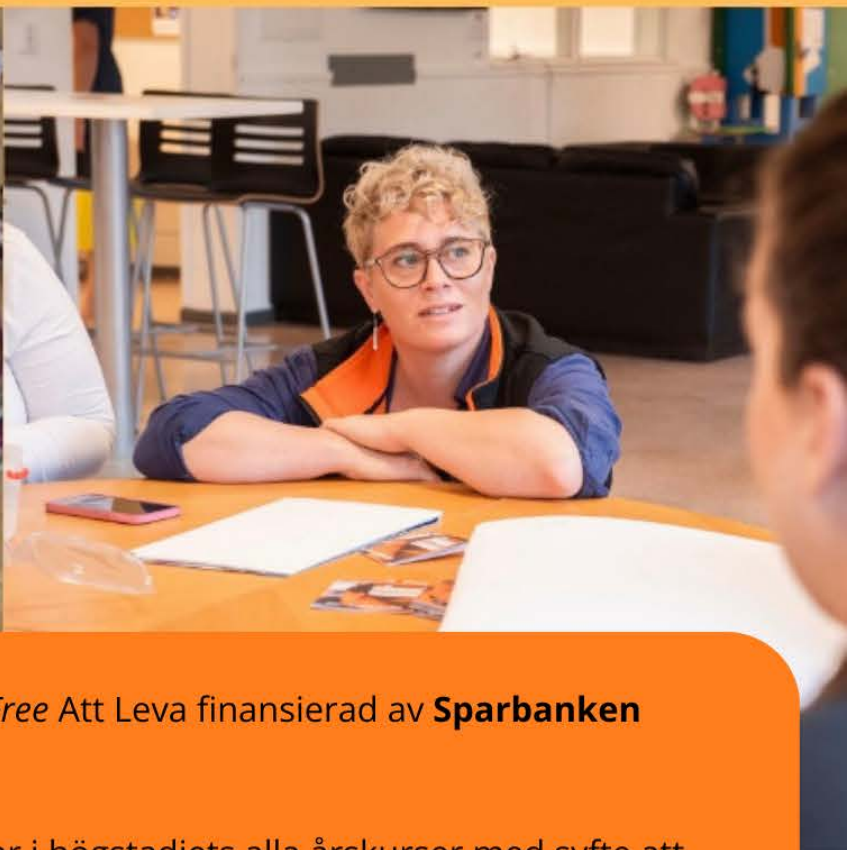
Samverkan

Freezonen har fortsatt samarbetet med andra organisationer och myndigheter både lokalt och nationellt. Vi tog också emot flera studiebesök från skolor, organisationer och företag.

- Våld i nära relation-gruppen i sydöstra Skåne (VINRG)
- NCH - deltar i nationella nätverket mot hedersrelaterat våld och förtryck
- Skånes Brottsofferjourer
- Kärleken är fri i Ystad med Fältgruppen, Första Linjen och Rädda Barnen
- Länsstyrelsen Skåne arbete mot mäns våld mot kvinnor
- Ett Jämställt Skåne, utställning och samverkan Internationella kvinnodagen den 8 mars
- Sverige Kvinnoorganisationer
- Nobel21 på den Internationella Brottsofferdagen

För sjunde året i rad var vi en aktiv partner i "Kärleken är Fri" veckan i Ystad. Eftersom vi har haft mycket stort tryck på stödverksamheten har vi dragit ner på föreläsningar och till viss mån också på opinionsarbete, men vi har ändå kunnat bidra i den offentliga debatten både i lokal- och riksmedia.

Förebyggande arbete #Free Att Leva



Freezonen genomförde projektet #Free Att Leva finansierad av **Sparbanken Skåne** under 2022-23.

Vi har mött uppemot 1700 ungdomar i högstadiets alla årskurser med syfte att arbeta förebyggande, och minska våld i ungas relationer, motverka mobbing och minska psykiskt lidande. Tack vare vår närvaro i skolorna kunde vi möta ungdomar som mår dåligt. Projektet bidrog till att främjat Agenda 2030 målen: Mål 3, Hälsa och välbefinnande, Mål 5 Jämställdhet, där vi genom projektet lyfter fram flickor och kvinnors rätt till ett hälsosamt liv och verkar för alla människors välbefinnande, Mål 10 Minskad ojämlikhet, där särskilt minska klyftorna mellan individer och grupper, baserat på bland annat kön, ålder, etnicitet och ekonomisk och social status berörs, genom att lära sig schyssta relationer och arbeta mot mobbing och våld, Mål 16. Fredliga och Inkluderande samhällen bland annat - som *Free Att Leva* projektet bidrar till. Mer information www.freezonen.se



Frihet från våld är en grundläggande mänsklig rättighet. Men många har inte den rättigheten...

Under 2023 har Freezonen stöttat 993 personer som har upplevt våld. Freezonen är en stödverksamhet som bedrivs av anställd personal och ideellt engagerade volontärer, alla med relevant bakgrund och en omfattande kunskap kring våld och dess konsekvenser. Med en låg tröskel, stor tillgänglighet och olika typer av stödfunktioner når vi ut till utsatta i sydöstra Skånes fem kommuner: Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla och Ystad. Gång på gång får vi höra att vi gör en avgörande skillnad för de vi möter.

Dessvärre har antalet stödsökande ökat för varje år de senaste fem åren och det att kunna fortsätta erbjuda stöd av hög kvalitet med en minimal personalstyrka är en ständig utmaning. Vi ställer oss ofta frågan: hur länge finns vi kvar?

På grund av minskat stöd från sydöstra Skånes fem kommuner, är nu verksamheten åter i ett kritiskt läge. De senaste fem åren har de kommunala bidragen minskat från lite över en miljon kronor till sexhundra tusen kronor (se tabell nedan). Freezonen har under flera år ansökt om 320 000 kronor från respektive kommun, vilket inte har hörtsammats med en hänvisning till ett avtal från 2014, med undantag från Ystads kommun.

Det må vara skamligt att prata om pengar i detta sammanhang, men vår stödverksamhet är inte bara livsavgörande på individnivå utan bidrar även i längden till ekonomiska vinster på samhällsnivå. Många av de vi hjälper kan efter en tid återgå till sina arbeten, i stället för att förbli sjukskrivna. Det genererar skatteintäkter. I vårt förebyggande arbete och i de projekt vi driver bidrar vi aktivt till att informera om och upptäcka utsatthet och våld, något som också besparar kommunerna pengar.

Vi arbetar dock aktivt med att försöka hitta ytterligare bidragsgivare och finansiärer och förhoppningen är att åstadkomma en resultatförbättring under 2024. Tips mottages tacksamt! Se nedan bidrag från kommunerna i sydöstra Skåne, angiven i tusen kronor.

	2019	2020	2021	2022	2023
Simrishamn	95	0	109	80	75
Skurup	218	218	97	97	97
Sjöbo	218	95	95	95	95
Tomelilla	218	218	218	218	0*
Ystad	218	218	218+75	218	218+55

*Freezonen kom in för sent med ansökan.

Freezonens vision är att säkerställa en trygg och *free* tillvaro för alla i samhället.

Jag vill slutligen lyfta fram tre krav från Unizon, en av de tre riksorganisationer som Freezonen är medlem i:

”Regering, kommuner och regioner måste definiera jourernas verksamhet som samhällsviktiga verksamheter. De som arbetar på jour har ett samhällsbärande yrke.”

”Permanent statsbidrag till kvinnojourer, tjej- och ungdomsjourer som bättre kommer våldsutsatta kvinnor och barn till del. Vi vill se organisationsbidrag i stället för verksamhetsbidrag, samt ett enklare ansökningsförfarande.”

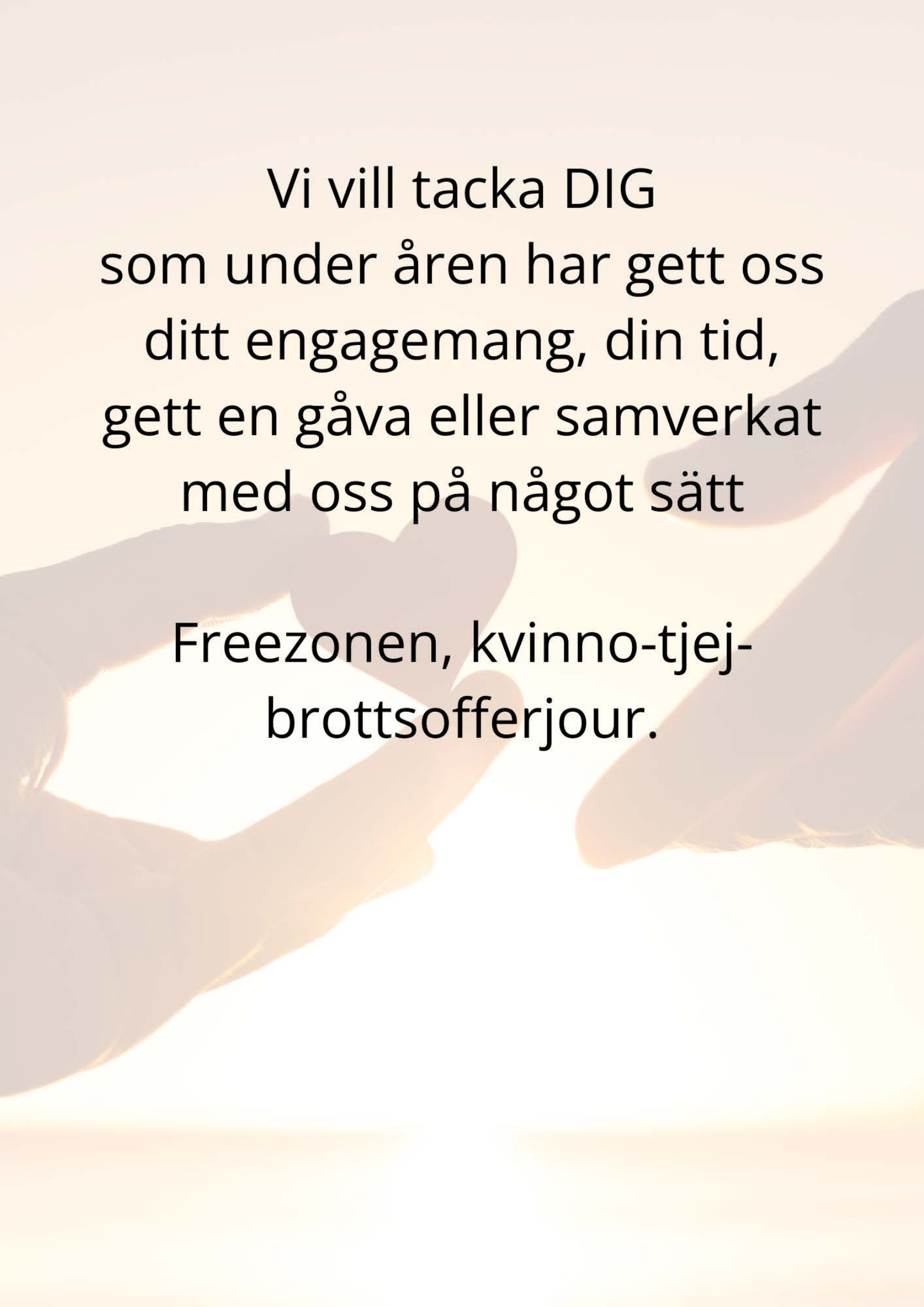
”Mäns våld mot kvinnor ska inte vara en vinstaffär. Främja samarbete mellan offentliga aktörer och jourer genom exempelvis IOP – Idéburet Offentligt Partnerskap.”

Jag tackar innerligen alla som på något sätt har stöttat Freezonen under 2023. Ni som har gett ert engagemang, er tid och bidrag. Stor tack! Freezonens arbete hade inte varit möjligt utan er.

Susanna Udvardi
Verksamhetschef Freezonen, kvinno- tjej- och brottsofferjour



Susanna Udvardi Verksamhetschef
Freezonen, kvinno-tjej-brottsofferjour

A soft-focus background image showing two hands, one from the left and one from the right, gently holding a heart shape. The lighting is warm and golden, suggesting a sunrise or sunset. The hands are slightly out of focus, emphasizing the heart in the center.

Vi vill tacka DIG
som under åren har gett oss
ditt engagemang, din tid,
gett en gåva eller samverkat
med oss på något sätt

Freezonen, kvinno-tjej-
brottsofferjour.

FREEZONEN^{SE}

KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR



**Tillsammans för ett samhälle
*free från våld***

www.freezonen.se