



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE
& EFFEKTRAPPORT 2020**

FREEZONEN.SE
KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR

2020 BEHÖVDES FREEZONENS STÖD OCH HJÄLP MER ÄN NÅGONSIN

Freezonen är landets största kombinerade kvinno-, tjej- och brottsofferjour, vilket ger oss en unik insyn i olika typer av utsatthet och de problem som särskilt karaktäriserar våldsutsattas situation. Vår jour startades 1991 som en reaktion på mäns våld mot kvinnor i nära relation. Sedan starten har Freezonen varit i kontakt med över 10.000 våldsutsatta personer, framför allt kvinnor och flickor men även killar, män samt ickebinära personer. Förutom stöd, hjälp, och motiverande samtal följer vi med till myndigheter och är behjälpliga med olika praktiska sysslor och håller i kurser för bearbetning. Händelser som ofta står i centrum i hjälpsökandes liv är att lämna en destruktiv relation, att kunna överleva och fly.

Året 2020 började riktigt bra, med Barnkonventionen blev lag och nyheten om straffskärpningsgrund för brott med hedersmotiv kom. Men det vände snabbt. **Under pandemin kunde vi bevittna hur pass allvarligt samhällets stödinstanser brister för de våldsutsatta.**



De som redan hade det svårt har fått det värre och vi har varit med om när stödet från Freezonen blev avgörande för att överleva. **Restriktioner, isolering, lockdown, stängda skolor, hemarbete och arbetslöshet är faktorer som försvårar livet avsevärt för utsatta grupper.**

De barn som före pandemin kunde få en fristad i skolan och de mammor som hade en fristad på arbetet förlorade i hög grad dessa platser. Freezonen var bokstavligen en livlina för några våldsutsatta. Stödet via vår **mobila stödbuss**, där vi kunde möta upp hårt kontrollerade personer, behövdes än mer under pandemin. Vi har haft fler allvarliga samtal med utsatta än tidigare år, samtidigt vi är i behov av större personalresurser, men här har ekonomin begränsat oss kraftigt. Det är en utmaning, men nödvändigt, att vi kan ta in mer personalresurser framöver. Behovet av stöd, bland annat genom att man i sin anmälan av brott uttryckt önskan om att komma i kontakt med oss, har legat kvar på en hög nivå.

Vi anser att det är helt bakvänt att en utsatt kvinna måste fly för sitt liv, men tyvärr är det så verkligheten ser ut idag. Vi driver opinionen och är en stark röst för de utsatta. Det är dags att inse att det är våldsutövarna som ska söka sig en annan bostad och försöka bygga upp en ny tillvaro, inte de utsatta kvinnorna och barnen.

Susanna Udvardi
Verksamhetschef/Stödsamordnare

STÖDVERKSAMHET



Stödbus



Stödchatten



Stödmottagning



Stödsamtal



Vittnesstöd



Utbildning

Stödverksamheten bedrivs genom vår nationella **stödtelefon** och chatt men också via olika sociala kanaler där våldsutsatta och professionella kontaktar oss samt via **personliga möte** (IRL). De som har det redan svårt har fått ännu sämre under pandemin. Under pandemin hade vi fler möten med **stödbussen** som var mycket uppskattat, då personerna vi träffar är hårt kontrollerade av våldsutövaren och med bussen kan vi träffa stödsökande nära deras hem. Våldsutövarna använde pandemin för att begränsa livsutrymmet våldsutsatta i nära relation och hedersvåldsutsatta.

På grund pandemin har vi fått tänka om och har lanserat flera kortfilmer med praktisk stöd och hjälpvägar för att öka kännedom om hjälp och stödvägar till drabbade personer. **Vår verksamhet var öppen under hela året trots pandemin för personliga möte**, och vi följde noggranna rutiner kring hygien och använde skyddsutrustning för att minska och förbygga smittspridning. **Vittnesstöd** har erbjudits genom telefon och mail. Under hösten genomförde vi en ny omgång av den mycket uppskattade **utbildningen i**

reflekterande skrivande, som vi har Corona-anpassat och genomfört digitalt.

2020 hjälpte vi **558 våldsutsatta personer**, varav **404 kvinnor** och **109 män** och **45 personer** som inte uppgav något kön.

94% av kvinnor vi var i kontakt med var utsatta för våld av en man i en nuvarande eller tidigare relation. Några av ärendena var av allvarigare karaktär som vi tror delvis beror på pandemins skadliga effekt, så som arbetslöshet, ökad missbruk, ökad kontroll och ökad våld från förövarna. Vår **öppen verksamhet** erbjöd personliga stödmöten under hela året med MI-samtal, vi följde med socialtjänst/polis/vård och hjälpte till med det praktiska. Våld i nära relationen förekommer i många hem, och under 2020 hjälpte Freezonen **17 ickebinära personer och män** som var utsatt för våld av en partner. Varje enskilt ärende som handlar om våld i en nära relation innebär lidande för de som drabbas av våldet. Nästan en tredjedel av de vi möter är unga personer och de flesta våldsutsatta i en nära relation är unga kvinnor eller flickor.



Under 2020 var vi i kontakt med 130 unga personer (13-26 år) varav 101 flickor och 29 killar 17% av dessa unga personer, där nästan alla var flickor, levde i en hederskontext med stark kontroll. Dessa unga flickor är utsatta för grova brott, såsom människohandel, våldtäkt, misshandel och olaga hot av den egna familjen.

“Jag hade inte kunnat ta kontakt med någon, han kommer hindra mig eller misshandla mig, det får bli att man inte ringer”, säger Julia som levt i en våldsam relation.” - SvR/P4 radiointervju med en våldsutsatt kvinna som Freezonen har hjälpt, inslaget www.freezonen/nyheter

“Julia” berättar hur det är att vara inlåst i hemmet med våldsutövaren. Hon är en av 404 våldstusatta kvinnor Freezonen har varit i kontakt med under 2020. Under Corona-pandemin har våldsutsatta haft mycekt värre, därför har vi arbetat extra hårt för att kunna sprida budskapet, vilka är varningssignalerna och att det finns hjälp att få!

Majoriteten av kvinnorna vi möter har barn som många gånger hamnar i kläm mellan en våldsutövande far och en mor som försöker undvika den våldsamma mannen. Dessvärre är vår erfarenhet att socialtjänsten saknar ofta hela bilden, eller blir förda bakom ljuset när det gäller värtaliga fäder. Freezonens stöd och hjälp är oerhört viktigt för våldsutsatta mammor och deras barn.

“Barn skall aldrig användas som ett redskap för att fortsätta utöva utpressning, vilket vi erfar väldigt många våldsutövare gör.”

Den första nationella chatten som vänder sig till ALLA våldsutsatta www.stodchatten.se

Den rådande pandemin har också förändrat våldsutsattas möjlighet till kontakterna, som minskade i början av pandemin, men sen ökade i takt med att restriktionerna lättades. Vi har planerat och arbetat med den nya Stödchatten under en längre tid, men för att kunna hjälpa fler, tidigarelade vi lanseringen av den första nationella Stödchatten som vänder sig till ALLA våldsutsatta oavsett könstillhörighet eller vilken typ av brott man är drabbad av, till juli månad 2020. **STÖDCHATTEN.se** är på en helt ny hemsida som vi lanserade samtidigt med chatten. Vi fick hjälp med hemsidans design-upplägg och en informationsfilm; **Våld Mot Kvinnor** av STNG reklambyrå genom ett pro-bono samarbete. I filmen berättar vi att var 4:e kvinna i Sverige är våldsutsatt (BRÅ 2014:8). Filmen har haft mycket stor viral spridning och har satts mellan lanseringsdagen den 25 november, vilket är den Internationella dagen för att uppmärksamma våld mot kvinnor, till den siste december 2020, setts över 40 000 gånger på Facebook.

Chatta med oss på
www.stodchatten.se

EN DEL AV FREEZONEN

STÖDCHATTEN.SE
FÖR DIG SOM ÄR VÅLDSUTSATT

Swish 123 900 71 21

Genom att Swisha en gåva bidrar du till vårt
arbete för ett samhälle free från våld

90 KONTO SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Opinionsarbete

Vi arbetar aktivt för att motverka brott i samhället och bidrar till att sprida kunskap och höja kompetensen om våld och dess konsekvenser både lokalt och nationellt. Under våren, ställde vi om vår utåtriktade verksamhet och genomförde webb-seminarier med flera hundra deltagare istället för fysiska seminarier. Våra filmer "Du kan få hjälp och detta kan du göra" har satts över 9000 gånger på FB och Instagram. Vi har gjort över 12 korta filmer under pandemin som riktar sig till Hedersvåldsutsatta ungdomar, våldsutsatta kvinnor och män och ickebinära personer.



Var finns skyddet för kvinnorna?

Hur våldsdrabbade kvinnor ska skyddas är en angelägen fråga som efter så många år ännu inte har fått något svar! Freezonen har skrivit och publicerat flertalet debattartiklar om våldsutsattas situation som har publicerats i bland annat Dagens Samhälle och Göteborgs Posten mm. **Kampanjen #72timmar** - Mycket av det vi möter i vår vardagliga arbete når aldrig medierna. Kvinnorna och barnen förblir i det tysta, nästan osynliga. Att kvinnor och barn skall behöva flyr för livet är inte värdigt i ett land som är världens 5:e mest jämställda land. Freezonen startade 10/2/2020

#72timmar för att förändra och påverka situationen, ingen utsatt kvinna och barn skall behöva fly samtidigt förövaren, alltså mannen är kvar i den gemensamma hemmet.

Några av aktiviteter som Freezonen har arrangerat

Genomförde IRL;

Februari - Fadime-vecka

Mars- Internationella Kvinnodagen

Mars- Vad kan vi göra, hur kan vi förhindra brott, föreläsning Sjöbo

#UngochFree

Mars- Deltog i , vid Jämställd Skåne seminarium - Skarpt läge - Våld mot kvinnor, Länsstyrelsen Skåne

Genomförde digitalt;

Juni - Skärpning av lagstiftningen kring Hedersvåld , medverkade Länsstyrelsen

Juni - Våldsutsatta kvinnor med skyddade personuppgifter - med Anna Persson jurist och Karin Hammar polis - digitalt

Östergötland och B.Sjöqvist och R.Lagh advokatbyrå

Augusti - Seminarium om Hur kan du förhindra att hedersvåld begås mot barn Länsstyrelsen Östergötland och B.Sjöqvist och R.Lagh advokatbyrå

Oktober . Seminarium , Våld mot djur i nära relationer - med VOOV- digitalt



”Den långsamma, meditativa skrivprocessen har frigjort mig, och hjälpt mig att öppna dörrar som har varit djupt

Brottstyper A-Ö

Vi har utvecklat en ny snabbguide för de som är utsatta för brott eller misstänker att de har varit/är utsatta för brott. Det är enkelt och kortfattat listat de vanligaste brottstyperna som vi kommer i kontakt med på Freezonen. Den nya funktionen har förenklats för utsatta och vi har fått många positiva feedback från stödsökande personer.

För personer som behöver hjälp och stöd

Reflekterande skrivande

Under hösten/vintern startade vi igen den framgångsrika kursen, ”Reflekterande Skrivande”.

En traumaanpassad skrivmetod där reflektion, varsamhet, självomsorg och tillit var några av ledorden.

Under tre månaders tid, denna gång med digitala sammankomster skapade vi ett rum för detta, där våldsutsatta kvinnor spridda runtom i landet, från Piteå till Trelleborg kunde utforska de läkande skrivandets möjligheter. Utvärderingen av skrivkursen i december visade på positiva effekter.

Ett kulturprojekt för unga i Sverige #ungochfree

Det årligt återkommande kulturprojektet #ungochfree startades för att hitta en annan uttrycksform än det vi är vana vid när vi pratar om våld och brott. Som en del i projektet åker vi ut till skolor och fritidsgårdar och diskuterar och pratar om- ett liv utan våld och bidrag från ungdomar ställdes ut i Tomelilla konsthall.



Quiz - är du våldsutsatt?

Som en del av vår nya hemsida har vi utvecklat ett Quiz eftersom vi vet att det kan vara svårt att se sin utsatthet. Det är inte heller ovanligt att man tror att våld enbart är fysiskt. Kunskapen om försummelse, latent våld, ekonomiskt våld eller andra typer av utsatthet är till stor hjälp för många som gör quizet, där man får ett resultat samt information om olika stödvägar till vår jour. Många av de som fyller i quizen om våldsutsatthet kontakter oss.

Verksamhetsutveckling och kvalitetssäkring

Freezonen har arbetat med utveckling och kvalitetssäkring av interna rutiner genom att installera ett helt nytt datasystem för intern dokumenthantering. Arbetet har skett helt utan externa kostnader. Under sommaren blev vi beviljade **90 konto** som efter 30 år av osäkert ekonomi lägger grunden till föreningens fortsatt överlevnad. Vi hoppas att genom satsningen har vi påbörjat en process som säkrar föreningens fortsatta arbete och utveckling.

Samarbeten och nätverk 2020

Freezonens personal och volontärer deltar i flera nationella, regionala och lokala nätverk, här är några; Våld i nära relation-gruppen (VINR) sydöstra Skåne Bred Feministisk Plattform, Ett Jämställt Skåne BOJ-Skåne, Tjejjourer Skåne , Internationella Kvinnodagen med fem kvinnoorganisationer i sydöstra Skåne, Länsstyrelsen Östergötlands Nationella Hedersvåldsgrupp för civilsamhället, Jämställdhetsmyndighetens grupp mot hedersvåld för civilsamhället.

Tack vare ert stöd kan vi fortsätta!

Tack alla sponsorer volontärer och givare!

Vi vill tacka alla fantastiska volontärer, personal och andra personer samt organisationer som ger av sin tid, sitt engagemang och sina gåvor.

Ett särskilt tack riktar vi till Socialstyrelsen samt Brottsoffermyndigheten och våra stödkommuner samt privatpersoner och företag som stödjer oss. Utan ert stöd hade vi inte kunnat upprätthålla det viktiga arbete vi har bedrivit ända sedan 1991

FREEZONEN^{SE}
KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR