

# Verksamhetsberättelse 2019



# 573 VÅLDSUTSATTA

**78**

personer som vi hade stödsamtal med på vårt kontor och i vår jourbil eller följde med till myndigheter



**96**

personer som kontakta-  
de  
oss på chatten



**477**

personer som kontaktade  
oss för stöd och rådgivning  
och brottsofferkontakter som  
förmedlas via polisen för fem  
kommuner



FREEZONEN är en ideell förening, grundad 1991, och den enda kombinerade brottsoffer- kvinno -och tjejjouren i Sverige.

**FREEZONEN**.SE  
KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR

# Freezonen i våldsutsattas tjänst

Freezonen kvinno-, tjej-och brottsofferjour är en ideell och partipolitiskt obunden organisation som grundades 1991 och är den enda kombinerade jouden i Sverige. Vi verkar för att öka kunskapen om mäns våld mot kvinnor och våld mot särskilt sårbara grupper i samhället, så som hedersvåldsutsatta. Som kombinerad verksamhet har vi unik och bred kompetens i att stötta personer som är utsatta för brott. Vi arbetar med att hjälpa och stötta de våldsutsatta samt påverka politikerna och opinionen för att minska våldet.

I Sverige är var femte kvinna våldsutsatt och uppemot 150 000 barn lever i familjer där någon form av våld förekommer. Våld mot kvinnor och barn är ett enormt samhällsproblem som orsakar både stort lidande för utsatta individer och stora kostnader (39,7 miljarder kronor). Vi har under 2019 fortsatt kämpa för dem som är mest utsatta i vårt land. Vi var i kontakt med 573 personer, övervägande delen kvinnor och flickor. Freezonen har arbetat aktivt med att höja kompetensen kring våld och dess konsekvenser och arrangerade 42 olika aktiviteter för att belysa ojämställdheten som råder i Sverige.



Den 21 januari började året med att vi arrangerade ett seminarium för att hedra Fadime och belysa att hedersvåldet existerar i vårt land trots politiska löften och fina ord. På internationella kvinnodagen arrangerade vi i systerskap med kvinnoorganisationer utställningen I Kim Walls fotspår. För att belysa systemfel och mycket stora förbättringsmöjligheter kring hanteringen av våldsutsatta kvinnor och barn, arrangerade vi två egna seminarier i Almedalen och deltog i en debatt med bland annat jämställdhetsminister Åsa Lindhagen om kvinnors och barns utsatthet. Det ena seminariet med titeln 9 av 10 våldsutövare går fria, belyste det faktum att våldsutövare får frikort i vårt land. Jag och Carin Götblad, regionpolischef för Polisregion Mitt, lyfte mycket viktiga frågor kring rättsväsendets hantering av både förövare och de utsatta. I det andra seminariet - 2020 blir barnkonventionen lag, men alla barn har inte samma rättigheter - berättade vi om våra egna erfarenheter från vårt projekt Mitt liv mina val och den mycket obekväma sanningen att samhället inte gör tillräckligt mycket för hedersvåldsutsatta barn. En annan aktivitet vi genomförde under året var premiärvisning av vår film Nadire 14 i riksdagshuset. Filmen är den första VR-filmen om hedersvåld och vi har fått höra från sakkunniga att denna film borde ses av alla yrkesutövare som kommer i kontakt med förövare/utsatta, samt beslutsfattare.

Vårt dagliga arbete fortsätter, alltid med fokus på att lyssna, stötta och utveckla hjälpen till våldsutsatta. Detta gör vi till exempel genom att kunna möta hjälpsökande där de är, med hjälp av Sveriges första jourbil eller genom att kunna erbjuda skrivkurser för våldsutsatta.

Susanna Udvardi, Verksamhetschef

## Opinionsbildning

Freezonen är den enda kombinerade jouten för kvinnor, tjejer och brottsoffer inom samma förening i Sverige, vilket ger oss en unik insyn i olika typer av utsatthet och de problem som särskilt karakteriserar våldsutsattas situation. Vi arbetar aktivt för att motverka brott i vårt samhälle. Våra medarbetare och volontärer bidrar till att sprida kunskap och höja kompetensen om våld och dess konsekvenser i hela samhället. Vår personal strävar efter att förändra attityder genom information till skolor, arbetsplatser och genom offentliga föreläsningar. Vi arbetar aktivt med att påverka politiken och är även en remissinstans.

## Freezonen är ett kunskapscentrum mot våld

Vår verksamhet bedrivs både av anställd personal och volontärer. För att hålla en god kvalitet genomgår samtliga anställda/volontärer obligatorisk utbildning samt kontinuerlig vidareutbildning.



## Vittnesstödsverksamhet

Vår vittnesstödsverksamhet hjälper till vid brottsmål i Ystads Tingsrätt. Vittnesstödspersoner informerar vittnen och i bland även målsäganden i samband med rättegång. Det finns ett stort mervärde i att vittnen får kunskap och information om hur rättegången går till särskilt om det gäller en person som är orolig eller osäker. Under 2019 stöttade våra vittnesstöd 720 personer före, under eller efter förhandlingar. Våra vittnesstödspersoner är uteslutande volontärer.

## Sveriges första kvinnojourbil

Att kunna möta våldsutsatta nära deras hem är för väldigt utsatta individer kanske den enda möjligheten att träffa någon. För en utomstående kan det vara svårt att förstå kontrollen våldsutsatta kvinnor och flickor kan befinna sig i. Det kan handla om våld i nära relationer eller hedersvåld. Under 2019 träffade vi 78 våldsutsatta kvinnor och flickor och även några killar, som var bosatta i Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla och Ystad. Jourbilen väckte en del uppmärksamhet och vår verksamhetschef som kom på idén och förverkligade jourbilen, blev nominerad till Svenska Hjältar.



## Hjälp- och stödverksamhet

Vår hjälpverksamhet bedrivs i första hand av anställd personal. För att hålla en god kvalitet i vår verksamhet genomgår samtliga anställda och volontärer en obligatorisk utbildning samt deltar i kontinuerlig vidareutbildning.

Under 2019 (2018) hjälpte vår personal och volontärer totalt 573 (412) personer. Av dessa var 477 via telefon och besök. Av 477 kontakter var 335 kvinnor och 142 män och nästan en tredjedel av kontakterna, 128 personer, unga personer (13-26 år). Det totala antalet på 573 unika personer inkluderar 96 ungdomar via den nationella chatten på tjejjouren.se. Förutom kontakt via telefon och chatt har vi hjälpt 78 brottsutsatta män samt kvinnor och deras barn med olika ärenden så som myndighetskontakter och stärkande samtal IRL. Vi har tagit emot två kvinnor och ett barn i vårt skyddade boende.



**573 personer är en ökning med 161 personer jämfört med året innan**



Simrishamn	75 personer
Sjöbo	83 personer
Skurup	57 personer

Ystad	146 personer
Tomelilla	68 personer
Övriga	48 personer



**Stödchatt**



**Motiverande  
samtal**



**Stödsamtal**

Några personer träffar vi/pratar med/chattar med en gång och några regelbundet under en längre period.

## Motiverande samtal och skrivkurs i läkande skrivande

Under 2019 träffade vi 78 personer på vårt kansli/i jourbilen. Några personer träffar vi en gång och några träffar vi regelbundet under en längre period. Många av de personer vi möter befinner sig mitt i våldet och behöver omedelbar hjälp och stöd. Att samtala och sortera sina egna tankar är en del i att reda ut hur man ska gå vidare. Vad behöver man själv göra och vilka hjälp- och stödinsatser kan vi och övriga samhället erbjuda? Att ta sig ur ett destruktivt förhållande är ofta en lång och svår process. Många som har gått igenom det vet att sviterna efter våldet finns kvar länge. Mängder av sjukdomstillstånd, så som PTSD kan vara direkt kopplade till trauma vid våld. Vi arbetar både med korta och långa perspektiv. Därför har vi som den andra juren i landet startat upp en skrivkurs i läkande skrivande med utbildad kursledare. Under hösten genomförde vi skrivkursen för våldsutsatta kvinnor som sträckte sig över nio tillfällen. Förutom det läkande skrivandet stod "det goda samtalet" i centrum för skrivkursen och en samvaro där deltagarna fick hjälp att förstå sig själv bättre och därmed börja läka upplevelserna i det förflutna. Kursen var mycket uppskattad och vid utvärderingen gav alla 11 deltagarna kursen högsta betyg.

## Styrelse

Under 2019 hade Freezonens styrelse fem protokollförda möten och ett konstituerande möte. Årsmötet hölls den 28 februari 2019. Arbetet under året har varit fokuserat på förebyggande och stöttande åtgärder. Styrelsen bestod av Marie-Louise Wentzel ordförande Eva Hallmer Lindahl vice ordf, Christina Lindström, Inger Lindelöf, Barbro Hallenberg, Karin Olsson-Lindström, Eva Ulmfeldt, Christina Nyrén.

## Anställda och volontärer

Under 2019 bestod juren av en verksamhetschef och en kvinnofridssamordnare på heltid och 6 personer som var tim/projektanställda på nästan en heltidstjänst. Juren hade 34 aktiva volontärer inkluderat styrelsen. Det totala antalet volontärtimmar har under året uppgått till 3690 timmar.

## Några utbildningar vi deltog i:

Grundutbildning/utbildning MI för volontärer

FREDA standardiserad bedömningsmetod /Länsstyrelsen Skåne

Att möta religion och religiösa argument

Utbildning om vårdnadstvist i Ystad



Gursimer, Susanna, Heba, Christina, Angelica, Louise, Margareta, Carin



Styrelsen: från vänster Christina Lindström, Inger Lindelöf, Barbro Hallenberg, Karin Olsson-Lindström, Eva Hallmer Lindahl, Christina Nyrén, Marie-Louise Wentzel

## **Samverkan under 2019**

Freezonen har fortsatt samarbetet med andra organisationer och myndigheter både lokalt och nationellt. Vi tog också emot flera studiebesök från skolor, organisationer och företag.

### **Samverkan:**

Våld i nära relation-gruppen (VINRG)

Bred Feministisk Plattform (BFPL)

Nationella kompetensteamet mot hedersvålds nätverk för civilsamhället

Tystnadskulturer hos Brottsförebyggande rådet (Brå)

Internationella Kvinnodagen, utställning, föreläsning "I Kims fotspår" Ystad/med Soroptimisterna, Zonta, Inner Wheel, Hem och Samhälle och Ystads Kommun

Skånes Tjejjourer

Skånes Brottsofferjourer

Kärleken är fri i Ystad

### **Freezonen arrangerade/deltog i 42 olika aktiviteter under 2019**

Gemensamt för alla aktiviteter var att vi spred kunskap om jämställdhet, normer och våldsutsatthet. Vi gav en bild av utmaningar vi möter dagligen och svårigheter våldsutsatta möter.

Fadimedagen, paneldiskussion ABF-huset Malmö

Fadimedagen på kansliet i Ystad

Kärleken är fri på Fria läroverken, Västerport och Norreport i Ystad

Utställning på Kraft&Kunskap / Länsstyrelsen Skåne

Kommunfullmäktige i Ystad och i Simrishamn, samt Familjenämnden i Tomelilla

Sexuella trakasserier och samtycke för alla 8:or på Kunskapsskolan, vår- och hösttermin Ystad

Seminarium om polisens och regeringens arbete mot hedersförtryck/ BFPL

Sexuella trakasserier - filmvisning och lunchsamtal på Malmö Universitet

Riksdagsseminarium- Kvinnosynen i de monoteistiska religionerna/BFPL

Almedalen :

- 9 av 10 män som misshandlar kvinnor får frikort - när tar samhället ansvar?

- 2020 blir barnkonventionen lag, men alla barn har inte samma rättigheter

- Panelsamtal om regeringens och polisens arbete mot hedersrelaterat våld och brottslighet i Almedalen

Polisens arbete i sydöstra Skåne - kompetenshöjning Ystad

Barnrättsdagarna i Örebro - Alla barn har inte samma rättigheter

Premiär för VR-filmen Nadire 14 och panelsamtal i Riksdagshuset / med Liberala Kvinnor

Panelsamtal om våld mot kvinnor ABF-huset Stockholm / med BFPL

#underytan i Riksdagshuset

Öppet hus under En vecka fri från våld

### **Premiär för Nadire 14- VR-film om hedersvåld i Riksdagshuset**

Kortfilmen Nadire 14 ger en inblick i hur vardagen kan se ut för en flicka som lever under hedersförtryck. Vi visade VR-kortfilmen för beslutsfattande politiker i riksdagshuset för att väcka uppmärksamhet för frågan. Våld mot kvinnor och hedersvåld är ett samhällsproblem som tydligt visar att alla barn i vårt land inte har samma rättigheter.



VR filmen Nadir14 premiärvisas i Riksdagen. På bild; Nasih Bayan, Gursimer Singh, Susanna Udvardi, Pär Westerberg, Monica Green och Clara Berglund

Responen på filmen var överväldigande. De som såg filmen var mycket starkt berörda och tyckte filmen skulle ses av alla beslutsfattare men också av yrkesutövare och studenter. Filmerna visar flickans perspektiv och låter tittaren uppleva våldet och hotet som Nadire utsätts för. Susanna Udvardi har regisserat och skrivit manus som bygger på en autentisk berättelse. Den spelades in av filmaren Michael Wall och är troligen Sveriges första VR-film som skildrar hedersvåld. Filmerna har fått mycket uppmärksamhet i medier, Sveriges Radio P1 (Studio 1) och P4 (Malmöhus), TV4 och SVT samt flera dagstidningar har rapporterat om den.

### Internationella Kvinnodagen "I Kims fotspår" i Ystad

Freezonen uppmärksammar varje år internationella Kvinnodagen tillsammans med lokala kvinnoorganisationer i sydöstra Skåne. 2019 års evenemang var det sjunde i ordningen och en hyllning till Kim Wall. Evenemanget bestod av utställningen "I Kims fotspår" som skildrar Kims arbete som journalist. Utöver detta arrangerades en minnesstund för Kim Wall. Ingrid Wall föreläste om sin dotters liv och gärning. Utställningen framför konstmuseet fanns där från kvinnodagen till påsk. Vi är särskilt tacksamma mot Kim Walls familj för lånet av den fina utställningen och Ystads kommun som hjälpte till med arrangemanget.







Övre raden: BFPL möte, Susanna Udvardi, Margareta Garpe Grupp 8, Carin Borgström kvinnofridssamordnare Freezonen, Unizon besöker jourbilen, Carin, Maria, Angelica, Rebecca och Susanna

Nedre raden från vänster studenter visuell kommunikation Malmö Universitet med handledaren Gunnel Pettersson, studiebesök och tema- sexuella trakasserier från Ystadsgymnasium, Sofia Lundell tjejjoursledare Freezonen med volontärerna Louise och Matilda från oss.

## Samarbete med Malmö Universitet, projekt för att uppmärksamma sexuella trakasserier

Freezonen beviljades projektbidrag från Skolverket för att genomföra ett projekt för att motverka sexuella trakasserier. I samarbete med Malmö Universitet gjorde vi ett gediget arbete som utmynnade i filmen LOOP som studenter från Visuell Kommunikation filmade. Vi hade också en utställning på Malmö Universitet och samtal om sexuella trakasserier med studenter.

## Brå - Tystnadskulturer 2019:10

Under 2018 och 2019 fick vår verksamhetschef Susanna Udvardi en inbjudan från Brottsförebyggande rådet att delta i referensgruppen för utredning och kartläggning av tystnadskulturer som råder i Sverige. Utredningen har Brå fått som regeringsuppdrag och gruppen träffades hos Brå i Stockholm. Förutom Freezonens verksamhetschef deltog även personer från Åklagarmyndigheten, Polisen och Socialstyrelsen. Färdigställd rapport: Tystnadskulturer 2019:10

## Freezonen remissinstans

Ny modell för statsbidrag till vissa ideella organisationer inom brottsofferområdet skall utredas (Ds 2019:7). Ett citat från Freezonens insända svar: "Vi föreslår vidare en utredning där kostnaden för våld och våldets konsekvenser utreds och sätts i relation till kostnaden för att förebygga våld. NCK har uppskattat kostnaden till 39,7 miljarder kronor, i den nationella strategin mot mäns våld mot kvinnor är uppskattningen 45 miljarder, dock är det endast en uppskattning. Vi vill belysa att det är en avsevärd skillnad mellan att veta kostnaden och att uppskatta den. Medvetenheten om kostnaden kan även bidra till att inse att storleken på de medel som satsats i dag för det förebyggande arbetet är för liten."

## 9 av 10 våldsutövare går fria

Under Almedalsveckan 2019 arrangerade vi ett seminarium, där vi ville flytta fokus från våldsutsatta till våldsutövare. I seminariet deltog Carin Götblad, regionpolischef för Polisregion Mitt, Margareta Garpe från Grupp 8 och Susanna Udvardi från Freezonen. Carin Götblad berättade bland annat om de satsningar som görs för att förstärka arbetet med våldsutsatta och särskilt våld i nära relationer.

## Skrivkurs i läkande skrivande

Under hösten arrangerade vi vid nio tillfällen en skrivkurs för våldsutsatta kvinnor. Förutom det läkande skrivandet står "det goda samtalet" i centrum för skrivkursen och en samvaro där deltagarna får hjälp att förstå sig själva bättre och därmed börja läka upplevelserna i det förflutna. Kursen var mycket uppskattad och vid utvärderingen gav alla 11 deltagarna kursen högsta betyg.

## Barnrättsdagarna 2019 - Alla barn har inte samma rättigheter

Den 9 april föreläste vi på Barnrättsdagarna om vårt tvååriga projekt. Enkätundersökningen som vi genomförde inom ramen av projektet visade att två av tre nyanlända ungdomar som deltog i vår undersökning levde i en hederskontext med dagliga begränsningar. Vår analys av projektet visade en akut situation för ungdomarna. Vi anser att förändring är nödvändig och att det är bråttom. Vi efterlyser omgående tydliga och verksamma åtgärder. Föräldrar som skadar sina barn och kulturrelativisters röst skall inte sätta agendan. Barns rätt till ett liv fritt från våld och hot borde vara en självklarhet. Skola, socialtjänst och andra yrkesutövare som har ett ansvar behöver samarbeta på riktigt. Team av särskilt kunnig personal som har djup kunskap om hedersvåldsproblematik borde finnas i landets alla kommuner. Citat hämtat från Nationell kartläggning Bortförda personer i en hederskontext samt barn som uppges vara gifta – under 2019. "43 av 192 kommuner som svarade på socialtjänstenkäten uppgav att de hade kännedom om bortförda personer under 2019. Sammanlagt rör det sig om 199 personer, varav 86 procent barn. I samma enkät framkom att 27 av 192 kommuner hade kännedom om barn som uppges vara gifta, till det sammanlagda antalet av 36 barn".

Susanna Udvardi, Angelica Bäckström på Barnrättsdagarna Örebro 2019 bild: UR-SVT





Urklipp från Ystad's Allehanda



Urklipp från dagenssamhälle.se



Urklipp från BOJ tidningen

Vi vill tacka alla volontärer, kommuner, och övriga bidragsgivare som har gett oss sin tid, engagemang och pengar till vårt viktiga arbete. Att se, agera, räcka ut en hand och hjälpa till när det behövs är kanske det viktigaste vi som medmänniskor kan göra. Tack för att ni hjälper oss att hjälpa.

*Ulriken Wentzel*  
Marie-Louise Wentzel  
Ordförande

*Eva Hallimer Lindahl*  
Eva Hallimer Lindahl

*Karin Olsson Lindström*  
Karin Olsson Lindström

*Christina Nyström*  
Christina Nyström

*Barbro Hallenberg*  
Barbro Hallenberg

*Susanna Udvardi*  
Susanna Udvardi  
Verksamhetschef

# **FREEZONEN**.SE

**KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR**

Freezonen, kvinno-tjej- och brottsofferjour är en ideell förening sedan 1991 som är helt beroende av ekonomiskt stöd från privatpersoner, företag och bidragsgivare. När du ger en gåva till Freezonen bidrar du till att våldsutsatta får någon att prata med, någon som står upp för dem och någon som kämpar för deras rättigheter. Vi hjälper våldsutsatta att ta tillbaka makten över sina liv!

Hjälp oss att hjälpa – Swish 123 068 0496

Bankgiro 5761-3515

0733 30 30 28

[info@freezonen.se](mailto:info@freezonen.se)