

FREEZONEN^{SE}

KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FREEZONEN har sedan 1991
stöttat över 11.000 kvinnor/flickor



När du ger en gåva bidrar du till att vi kan fortsätta att hjälpa och stötta våldsutsatta personer och att vi kan arbeta för ett samhälle *free* från våld.



Freezonen är 90 konto innehavare, vilket innebär att vi årligen kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

TACK FÖR DIN GÅVA!





**Vill samhället stoppa
mäns våld mot kvinnor och barn?**

Börja med att utreda brottet!

Vill samhället stoppa mäns våld mot kvinnor och barn? Börja med att utreda brottet!

Under 2022 anmäldes 29 224 misshandelsbrott mot kvinnor. Statistiken från BRÅ visar att det utöver misshandelsbrott, anmäldes 1 245 fall av grov kvinnofridskränkning och 10 181 fall av sexuellt ofredande. Mörkertalet är mycket stort och uppskattas till 8-10 ggr. Många känner en vän, kollega, syster, kusin eller mamma som är våldsutsatt.

Den mest utsatta gruppen för mäns våld som vi på Freezonen, kvinno-tjej-brottsofferjouren, möter är en ung kvinna med barn. Under 2022 stöttade vi 523 kvinnor och barn vi stöttade. Min erfarenhet från möten och samtal med utsatta är att den våldsutövande mannen använder ibland barnen som ett redskap för att kunna fortsätta utöva våld mot mamman, det kallas eftervåld. Tyvärr ser vi gång på gång att samhället inte förmår att hjälpa dessa mammor, därför behövs Freezonens hjälp mer än någonsin.

Under 2022 hade Freezonen, kvinno-tjej-brottsofferjour 1596 stödkontakter med 649 personer, av de var 523 kvinnor och flickor. Jag ser att socialtjänsten och tingsrätten ibland saknar hela bilden och att det blir "struprörshantering". Min bild bekräftas också av Jämställdhetsmyndighetens rapport: Uppgifter om våld är inget undantag, en kartläggning av uppgifter om våld eller andra övergrepp i mål om vårdnad, boende och umgänge (Rapport 2022:01). Rapporten som kom i januari pekar på allvarliga brister och felhanteringar inom flera instanser som är inblandade i tvistemål, där våld i nära relation förekommer. Den samlade bilden är mörk och bekräftar det vi dagligen ser och hör.

- Våldsutsatta kvinnor som bor på skyddat boende uppfattas som sabotörer.
- Barns röst hörs inte, av de granskade 198 målen har barn inte hörts en enda gång.
- Riskbedömning saknas ofta när socialtjänst träffar våldsutsatta.
- Domar där riskbedömning gjorts och där det framkom uppgifter om våld eller övergrepp mot förälder bedöms inte som risk i 61 procent av målen. Rapporten identifierar allvarliga problem som jag och mina kollegor alltför ofta bevittnar.

För att kunna stötta och hjälpa våldsutsatta kvinnor, flickor startade Freezonen juristchatten.se under 2022, som bemannas av landets främsta advokater som är volontärer hos Freezonen. Att en våldsutsatt kvinna behöver fly med barnen är något som vår jour har gång på gång belyst. Vår opinionsarbete har gett resultat och genomslaget av #flyttaförövaren-kampanjen som vi har bedrivit sedan många år ser vi nu. Jag är fylld med positiv förhoppning om att förändring är möjligt. Ingen utsatt kvinna med eller utan barn skall behöva fly från sitt eget hem på grund av en våldsutövande man.

Jag vill innerligen tacka alla er som på något sätt stöttat vår verksamhet, ni som har gett ert engagemang, er tid och bidrag. Freezonens arbete hade inte varit möjligt utan er.



Susanna Udvardi, Verksamhetschef

Freezonen, kvinno-tjej-brottsofferjour behövs

Organisation

Freezonen består av en kvinno och tjejjour som tillhandahåller stödlinjen och en brottsofferjour som tillhandahåller vittnesstöd vid Ystads tingsrätt. Dessa två verksamheter arbetar för alla våldsutsatta lokalt i sydöstra Skåne och nationellt i hela landet genom stödtelefonen, stödchatten.

Under 2022 har vi öppnat upp den nationella juristchatten.se som bemannas av advokater och jurister samt vi har förstärkt kompetensen i vår stödverksamhet och erbjuder stärkande samtal (MI) till stödsökande.

Att förstå vad man har varit med om kan vara både smärtsamt och en lång resa för många. De utsatta behöver stödsamtal, men även hjälp med praktiska saker och många gånger är det akuta insatser som vår jour är behjälplig med. Freezonens nationella stödlinje är för kvinnor, män och icke-binära personer och erbjuder stöd till alla som är utsatta. Under 2022 ser vi återigen en ökning av inkommande samtal, vi haft fler kontakter med stödsökande och vi menar att en utökning av personal är nödvändigt för att tillgodose alla som behöver hjälp.



Stöd som gör skillnad

Under 2022 har Freezonens kombinerade jour haft 1596 stödkontakter med 649 personer, varav 523 kvinnor. Förutom stöd, hjälp, och motiverande samtal följer vi med till myndigheter och är behjälpliga med olika praktiska sysslor och håller i gruppaktiviteter för att hjälpa utsatta.

- Fysiska möte med stödjande samtal genom stödbussen
- Samtalsmottagning med stöd, rådgivning motiverande samtal på kansliet
- Stödchatten.se
- Juristchatten.se
- Samtalsgrupper för utsatta
- Medföljning till socialtjänst, vårdinrättning, skatteverket mfl.
- Reflekterande skrivkurs för utsatta, genom Viskadalens Folkhögskola
- Vittnesstöd vid Ystads Tingsrätt

A close-up photograph of a hand holding a large, vibrant red heart. The hand is positioned at the top right, with fingers gently gripping the heart. The background is a soft, warm gradient of light colors, suggesting a bright, sunny environment. The heart is the central focus, symbolizing love, care, and support.

**Mäns våld mot kvinnor och barn är ett av
vår tids största samhällsproblem.**

**Var 4:e kvinna och var 10:e barn
är utsatt för våld i Sverige.**

649 drabbade
personer varav

523
kvinnor/ flickor

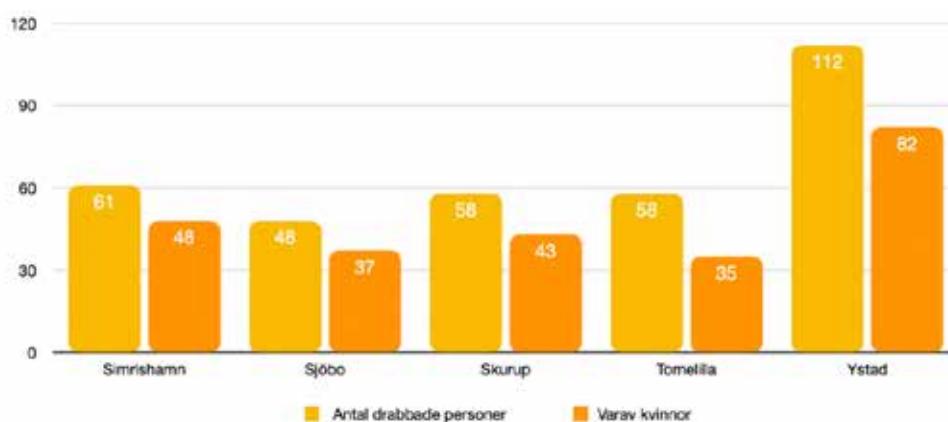
Under 2022 genomförde Freezonen
1596 stödkontakter med 649 personer.

*”Jag vaknar med en stor klump i magen och en växande känsla av oro och ångest.
Vad kommer hända idag?”*

*”Jag är stressad och känner mig hopplös,
vad kan jag göra för att överleva?”*

*”De är inte våldet mot mig som är värst,
utan den ständiga rädslan att vår dotter
kan bli nya lilla hjärtat”*

*”Vilket humör är han på i dag?
Kom jag ihåg att köpa ”rätt” frukostflingor?”*



Freezonen hjälper lokalt kommuninvånare i Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla och Ystad och nationellt genom stödlinjen som består av telefon dagtid och stödchatten.se och juristchatten.se kvällstid. Av de totalt 649 personer som vi var i kontakt med, förmedlades 337 personers ärende av polisens brottsoffersamordnare. Personerna bor i någon av de fem kommunerna i sydöstra Skåne som är Freezonens upptagningsområdet.

STÖDVERKSAMHET



Stödbuss



Stödchatten



Stödmottagning



Stödsamtal



Vittnesstöd



Utbildning

Stödsamtal, rådgivning och krisbearbetning

Freezonens stödverksamhet består av en nationell stödtelefon och stödchatt som vänder sig till hjälpsökande och till yrkesverksamma i hela landet. Genom vår öppna mottagning och mobila stödbuss kan vi träffa kommuninvånarna i sydöstra Skåne. Den nationella stödchatten.se och juristchatten.se kan alla som är utsatta för brott i Sverige men även stödsökande från andra länder komma i kontakt med oss. På juristchatten.se svarar vi som är advokater och jurister kostnadsfritt. Juristchatten är den första nationella plattformen i Sverige som vänder sig helt kostnadsfritt och anonymt till personer som är utsatta för brott och har frågor av juridisk karaktär. Freezonens vittnesstödsverksamhet tillhandahåller vi när det gäller brottmål vid Ystads Tingsrätt.

Stödlinjen bemannas av personal och volontärer som har adekvat utbildning och hjälper:

- Till de som är utsatta eller har varit utsatt för våld i nära relationer
- Till de som är utsatt eller har varit utsatt för hedersvåld
- Riskbedömning hedersvåld, Patriark v.2
- MI, stärkande samtal till de som har varit utsatt /är utsatt för våld
- Stöd till vittnen och anhöriga
- Samtal om risk och skydd
- Information och stöd under rättsprocessen
- Vägledning och hjälp med kontakt till andra myndigheter kopplat till brottsutsatthet
- Råd och stöd kring vad det innebär att göra en polisanmälan

Vision

Freezonens vision är ett samhälle där kvinnor och barn inte behöver fly från sina hem.

Ett jämställt samhälle *free* från våld för alla.

Barn ska slippa våldsutövande förälder! har vi glömt bort Lilla hjärtat?

Jag vaknar med en stor klump i magen och en växande känsla av oro och ångest. Vad kommer hända idag? Vilket humör är han på? Kom jag ihåg att köpa "rätt" frukostflingor? Eller är det så att han har bestämt sig för att det nu är en annan sort som är rätt? Jag är öm och har ont efter den våldsamma och brutala våldtäkten jag utsattes för i natt. Jag samlar mig och väcker Julia och försöker hålla skenet uppe av en lycklig mamma/fru. Oron över att inte veta vad dagen har att bjuda på i form av kränkningar, förnedring och misshandel tar nästan knäcken på mig. Därutöver finns oron över vad min älskade Julia uppfattar av alla de kränkande och hotfulla saker hon får höra. Jag klarar inte det här mycket längre. – Lina, 24 år

Vår kontakt med Lina inleddes med att hon ringde vår stödtelefon och berättade om sin situation sommaren 2019. Då var Julia två år. Hon var väldigt orolig, stressad och kände sig helt vilsen i vad hon skulle göra. Vi bokade in ett personlig möte på vår öppna mottagning. När Lina kom fick hon möjlighet att berätta hur hon mådde, dela med sig av sin oro och sin rädsla. Det följde många möte till de efterföljande åren som hjälpte Lina och ta steget. Hon lämnade förövaren, den våldsutövande fadern. Hennes liv borde ha blivit bättre, och så blev det till viss del. Men på grund av socialtjänstens och tingsrättens oförmåga att se igenom den våldsutövande och manipulerande mannen, som utåt sett var den "trevliga" pappan som har hamnat på lite vilovägar, har Julia och Linas liv fortsatt på samma spår. Hon blev flera gånger våldtagen under hot att om du inte ställer upp kommer du aldrig mer att se din dotter....Våldet, vårdnadstvisten och de otaliga mötena där socialtjänsten försökte lära pappan att bli en bra pappa har tårt på Lina och på Julia. "Den är inte våldet mot mig som är värst, utan den ständiga rädslan att Julia kan bli den nya Lilla Hjärtat när hon är med honom, den oron äter upp mig inifrån – har Lina berättat vid ett av våra möten.

*Freezonen kräver nytänkande och
förändring som räddar liv!*

*En självklarhet att våldsutövande föräldrar
INTE skall ha rätt att umgås med barnen!*

*Det är barnens och mammornas rätt till
ett liv free från våld som borde prioriteras!*

Kampanjen #flyttaförövaren lanserades 2019 för att belysa den grymma verkligheten som våldsutsatta kvinnor och flickor befinner sig i. Den drabbade, som nästan alltid är en kvinna och ofta med små barn behöver fly när en man utövar våld. Det är alltid kvinnan och barnen som får ge upp sitt liv, barnen behöver byta skola och kvinnorna fly till ett skyddat boende.

Vi anser att detta är helt fel !

Det är våldsutövaren som ska bygga upp
en ny tillvaro!

Kvinnorna och barnen ska få stöd och lugn och ro i sin egen hemmiljö. Våldsutövarna flyttas sedan många år i Spanien och i Norge, varför inte i Sverige?

- #flyttaförövaren

Hedersvåld

Freezonen möter de mest utsatta. Sedan polisen införde en särskild hedersmarkering i september 2019 har över 4 500 misstänkta brott med hedersmotiv registrerats enligt nya siffror från myndigheten. "Det är viktigt att så tidigt som möjligt kunna se när det rör sig om ett hedersmotiv enligt Åsa Wallinder", verksamhetsutvecklare för hedersrelaterad brottslighet på Polisens Nationella operativa avdelning (NOA) till Sveriges Radio Ekot.(31 oktober 2021) Från flera delar av landet rapporteras det om att personer som upprätthåller hedersförtryck anställs i skolor, förskolor och fritidsverksamhet oavsett driftsformer. Den enda fristaden för utsatta barn, flickor och pojkar tas ifrån dem. Samtidigt blir det svårare att nå in i klassrummen med information och hjälp både till personal och elever.

Freezonen har under flera år arbetat med att lyfta fram hedersvåldsutsattas situation, arrangerat seminarier och föreläsningar, genomfört omfattande projekt i skolorna och arbetat förebyggande mot hedersvåld. Vi är stolta över att Freezonens verksamhetschef Susanna Udvardi tillsammans med Sandra Pilemalm SO-lärare skrev boken - Alla Barn Har samma rättigheter - en bok om hedersvåld.



Den reviderade läroplanen som började gälla hösten 2022 har tydliga skrivningar om hedersrelaterat förtryck och våld samt en ny syn och även en tydligt budskap när det gäller samtycke. Ämnet sex- och samlevnad är ändrad till sexualitet, samtycke och relationer. Syftet med läroplansförändringarna är att skolorna i högre utsträckning ska lyfta in frågor om samtycke och frivillighet i undervisningen samt hedersvåld. Boken har fått mycket fina recensioner bland annat av Sakine Madom som skrev "Som titeln antyder placerar de det utsatta barnet i centrum. Det är enkelt och pedagogiskt skrivet, som en handbok för alla som kommer i kontakt med barn som utsätts för hedersförtryck."

Våldsförebyggande aktiviteter

Under 2022 har Freezonen arrangerat elva våldsförebyggande aktiviteter. Under våren när Ryssland inledde sitt anfallskrig mot Ukraina, arrangerade vi snabbt kurser för att kunna utbildade volontärer som mötte nyanlända från Ukraina. Vi arrangerade en Föreläsning om stöd i kris, med föreläsaren Anna Pardo, Universitetslektor för Psykologprogrammet i Lund. I maj höll vi ett uppskattat seminarium Förebygga, Upptäcka, Agera mot Hedersvåld med Maria Rashidi från Kvinnors Rätt och Susanna Udvardi verksamhetschefen samt Sandra Pilemalm SO-lärare, som skrev boken Alla Barn Har samma rättigheter - en bok om hedersvåld. Boken presenterades även för Ystads högstadielärare under Kärleken är fri-veckan under vintern.

Nedan är ett axplock från olika aktiviteter Freezonen har arrangerat/deltagit i.

- Minnesstund för Fadimedagen i Ystad
- Föreläsning om våld för Rotary
- Förebygga, Upptäcka, Agera mot Hedersvåld
- Lär dig att hitta strategier att förhindra sekundär traumatisering
- Simrishamn Föreningarnas dag
- Tomelilla Suicidepreventiva dagen
- Kärleken är fri-veckan Ystad
- Projekt med högstadieskolor i sydöstra Skåne
- Föreläsningar hos Rotary, Svenska kyrkan, Vänsterpartiet mfl.



Opinionsarbete

Freezonen arbetar för att uppnå regeringens 6:e jämställdhetsmål, att mäns våld mot kvinnor och flickor upphör. Vi arrangerar aktiviteter och deltar aktivt i opinionsarbetet för att lyfta fram mäns våld mot kvinnor. Genom att vara en röst för våldsutsatta flickor och kvinnor och genom att mobilisera kvinnor i kampen för jämställdhet och rätten till ett liv utan våld. Freezonen arrangerar kompetenshöjande aktiviteter och bidrar till att stärka kvinnors egenmakt. Vi främjar ett aktivt deltagande i samhällets alla delar på lika villkor. Vi arbetar aktivt för att motverka våld och bidrar till att sprida kunskap och höja kompetensen om våld och dess konsekvenser både lokalt och nationellt.

Samverkan

Freezonens personal och volontärer deltar i flera nationella, regionala och lokala nätverk, här är några;

- Polisens BOP:s daglig kontakt om ärendena som rör brottsoffer
- Kvinnoorganisationer i hela landet
- Unizon, BOJ, Kvinnors Riksorganisation
- Freezonens personal och volontärer deltar i flera nationella, regionala och lokala
- nätverk, här är några:

Våld i nära relation-gruppen (VINR) sydöstra Skåne, Ett Jämställt Skåne, BOJ-Skåne, Länsstyrelsens Skåne grupp för civilsamhället, Östergötlands Nationella Hedersvåldsgrupp för civilsamhället, Brottsofferjourer i Skåne och fältgruppen i Ystad.

Verksamhet, ekonomi

Freezonen har arbetat med utveckling och kvalitetssäkring av interna rutiner genom att utveckla datasystemet för intern dokumenthantering samt arbetat strukturerat med sociala medieplattformar. Vittnesstödsverksamheten har övergått under 2022 till BOJ:s nya datasystem Minerva. Freezonen har 2,5 tjänster 38 volontärer och under 2022 arbetade anställda och volontärer 10.367 volontärstimmar som motsvarar 5,5 heltidsanställda.



Lisbeth Sunden Andersson, Maria Wallinius, Susanna Udvardi

Tack vare bidrag från Socialstyrelsen, Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta, Rotary Tomelilla, och kommunerna i sydöstra Skåne samt företag och privatpersoner har vi kunnat erbjuda stöd och hjälp och fortsätta det viktiga arbetet för att hjälpa utsatta personer och minska våldet både lokalt i sydöstra Skåne men också i hela Sverige.

Stödchatten fortsätter att växa!

Vår nationella stödchatt, ditt alla våldsutsatta kan vända sig, oavsett könstillhörighet och oavsett vilken sorts våld det rör sig om, går nu in på sitt tredje år. Trycket på chatten har ökat och under 2022 hade vi 251 chattar, vilket är en ökning med drygt 220%. Det är framförallt unga kvinnor som söker stöd och berättar om relationer som nästan alltid innehåller psykiskt våld, men även fysiskt och sexuellt våld. En del har inte ord på vad dom upplever, man vet bara att man inte mår bra i relationen. Vi på Stödchatten.se lyssnar, stöttar och berättar bland annat om våldets mekanismer och uttryck för att stärka den våldsutsatta.

Freezonen startar nationell Juristchatt för att stötta mammorna i kampen för att leva free från våld

Freezonen startar nationell Juristchatt

Den 25 november startade Freezonen upp Juristchatten.se. En unik chatt där stödsökande får chatta med advokater och jurister i två timmar. Juristchatten startades då många av kvinnorna som hör av sig till oss har frågor angående vårdnadstvister, separation eller om en kommande rättegång. Genom Juristchatten kan vi nu stötta med professionell juridisk hjälp. Våra nya volontärer är advokater och jurister från Advokatbyrå Rebecca Lagh och juristen Negin Amirekhtiar (jurist och mammaledig). Vanligtvis får man 15 minuter gratis rådgivning, därför är vi extra stolta att kunna erbjuda våra stödsökande hela två timmar gratis rådgivning. Detta ger stödsökande tid att kunna berätta om sin ofta komplexa situation och möjlighet att ställa följdfrågor.



JURISTCHATTEN.SE
Prata med en advokat eller jurist

Hem Om oss Kontakt

JURISTCHATTEN

En chatt för dig som är våldsutsatt.
Vi som chattar med dig är advokater och jurister. Chatten är kostnadsfri och du är anonym. Du kan chatta med oss jämna veckor varannan måndag 19.00 -21.00

[Chatta med oss](#)

Vi frågar Rebecca Lagh

Advokatbyrån är en av landets främsta när det gäller kunskap och kompetens kring våld mot kvinnor och barn och är en förebild för många andra advokatbyråer också när det gäller samverkan med de frivilliga. Rebecca Lagh har bland annat varit förordnad som expert i utredning (SOU 2019:32) så kallad Barnfridsbrott som började gälla 1 juli 2021.



Bild: Rebecca Lagh advokatbyrå

Vad ser du för framtid för juristchatten, varför behövs vi?

Jag tänker att juristchatten är nödvändig och en viktig förutsättning för många att kunna lämna en våldsamt relation. Det finns många rädslor förknippade med de rättsliga processer som ofta följer med uppbrottet och dessa rädslor gör att många aldrig vågar ta steget att faktiskt lämna relationen. Det är därför viktigt att det finns möjlighet att få stöd och råd av advokat direkt. Juristchatten är kostnadsfri och man kan vända sig till chatten anonymt vilket gör att det är lätt för våldsutsatta att vända sig till chatten med sina frågor och därmed ett sätt att nå ut till våldsutsatta som inte vågar/vill söka stöd och hjälp på annat sätt. Det är också ett sätt att nå våldsutsatta som funderar på att lämna en våldsamt relation men som ännu inte vågat ta steget.

Hur kom det sig att nästan hela din byrå är volontärer?

För mig är det viktigt att advokatbyrån utöver det dagliga arbetet också bidrar till samhällsdebatten och att vi engagerar oss ideellt för att stärka våldsutsattas rättigheter på olika sätt. Ett sätt att göra det är att vara volontärer i juristchatten hos Freezonen och på så sätt nå ut till våldsutsatta som kanske aldrig annars vågar ta kontakt med en advokat- säger Rebecca Lagh, advokat, byråchef och volontär.



Mäns våld mot kvinnor och barn är grov kriminalitet


2023 anser staten och kommuner fortfarande att hjälpinsatser till våldsutsatta kvinnor och barn, men även killar och ickebinära personer, ska skötas av civilsamhället. Det delas ut "allmosor" till 1 åriga eller ibland 2-åriga projekt men aldrig en endaste krona i rent verksamhetsbidrag, vilket alla kvinnojourer önskar sig.

En stor del av jourernas tid går åt till att fylla i ansökningar för projekt och att redovisa de projekt som man gjort. Tid som skulle kunna läggas på rena hjälp- och stödinsatser. Att ständigt behöva oroa sig för att man inte kan behålla den personal man har och att man måste dra ner på sin hjälpverksamhet är tärande. Det hade varit önskvärt att få verksamhetsbidrag på förslagsvis 3 år i taget. Det kunde bidra till de faktiska hjälpinsatserna till de utsatta.

Antalet personer som söker hjälp hos Freezonen ökar för varje år och problematiken blir mer och mer komplex. Fler insatser behövs och mer personal till det och det vore en god gärning om kommunerna och staten insåg detta en gång för alla och sluta tro att jourernas verksamhet drivs av godhjärtade volontärer.



Lisbeth Sundén Andersson, Styrelseordförande



Vi jobbar varje dag för att minska Mäns våld mot kvinnor och barn och tack vare ditt stöd kan vi fortsätta det livsviktiga arbetet!

TACK för att du hjälper oss att hjälpa!

STÖD FREEZONEN GENOM ATT GE EN
DONATION

SWISH: 123 900 71 21

FREEZONEN.SE
KVINNO-, TJEJ- OCH BROTTSOFFERJOUR

90
KONTO | SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL